

Vežba: Jasna slika ishoda

Uzmi cilj koji si napisao/la u prethodnoj vežbi

Odgovori na pitanja:

Šta konkretno želiš ovim ciljem?

Kako ćeš znati da to imaš?

Da li cilj zavisi od tebe i tvojih akcija?

Kako će ovaj cilj uticati na toje zdravlje, odnose, vreme i mir?

Da li je cilj u skladu sa tojnim vrednostima?

Šta treba da prilagodiš da bi ovaj ishod bio bolji za tebe?

Na koga i na šta još može uticati ostvarenje ovog cilja?

Pod kojim uslovima bi želeo ovakav ishod?

Pod kojim uslovima ne bi želeo da imaš ovakav ishod?

Koji je toj krajnji cilj?
